


Read in Your Language 🌐

This weekly update is available in the languages listed below  Please scroll down to find your language.

Please note: This content has been translated with AI assistance. For full clarity, please refer to the

English version if there are any doubts or discrepancies.

 Español |  Deutsch |  Français |  Nederlands |  Svenska |  Norsk | 
Suomi |  Polski





 **Need more info?**

Simply reply to this email if you'd like more details or contact info about any activity or event listed in this update!

Hello Everybody!

Weekly Update – Summer Recess Edition  

Summer Recess Begins

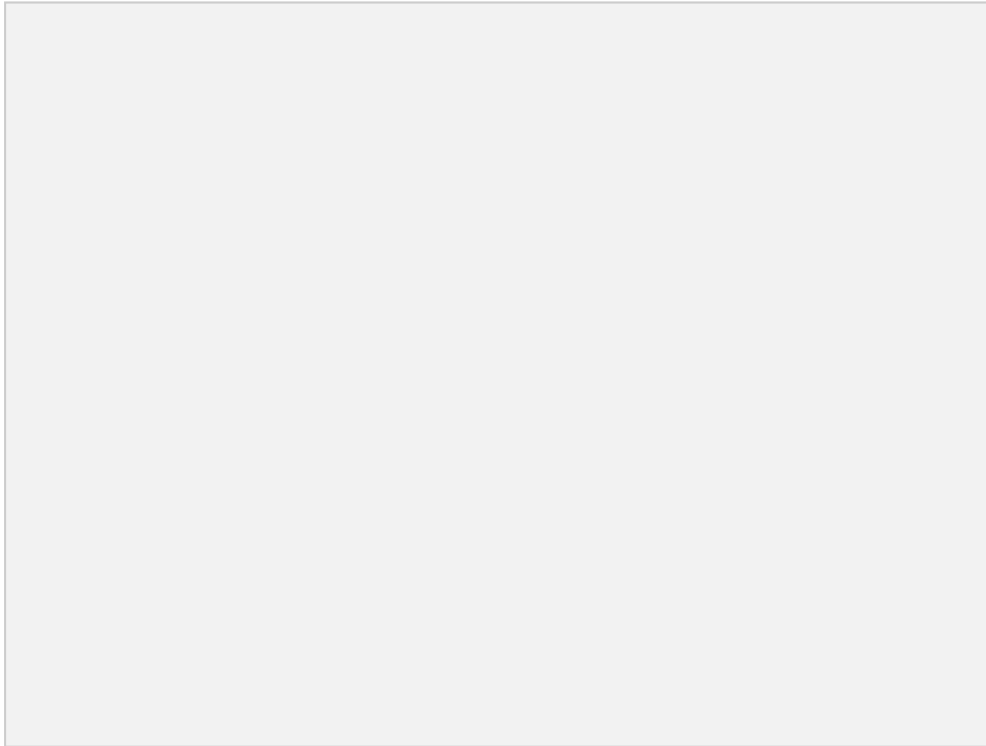
This will be our **last weekly update until September**. However, several activities will continue throughout the summer recess, including **darts** , **pétancas** , **movie nights** , **chess** and possibly the **art group** . Please note that any art sessions held over the summer will take place in members' homes rather than at the hotel. Contact Lesley O'Brien.

Mental Health Discussion

Last week at the hotel, **Fernando Criado Jiménez** hosted an engaging talk and discussion on **mental health** for more than 20 members. The session provided plenty of interesting insights and prompted a lively exchange of ideas and experiences.

We hope to organise a follow-up discussion in the autumn.

A huge **thank you to Fernando** for sharing his knowledge and leading such a valuable conversation. 🙌



Discussion Group Feedback

For those members who completed the **discussion group feedback form**, could you please get in touch with **Matthias**? m-pfundstein@m-pfundstein.de


Unfortunately, the form was mistakenly set to **anonymous**, and Matthias would very much like the opportunity to discuss the points and suggestions that were raised.

Thank you for your understanding and cooperation.

Cirque du Soleil Trip

Our trip to **Cirque du Soleil** was a great success and thoroughly enjoyed by the vast majority of members. The performers' athleticism and skill were truly impressive.



Personally, while I found the acrobatic acts absolutely mesmerizing, I felt that some of the clown sequences were a little overextended. Nevertheless, it was a fantastic experience overall and one that many of us will remember fondly. ★



 There is a YouTube video available here: <https://youtu.be/gbVnIR660ZA>

Unfortunately, filming inside the venue was prohibited, so the video mainly consists of still photographs.

San Juan Celebrations – 23rd June

We are planning an informal **meet-up on the beach for the San Juan celebrations on the 23rd - 10 pm onwards.**

I'll bring along our club flag  , so hopefully you'll be able to spot us if you'd like to come along, say hello, and perhaps raise a glass or two together. 

Last year, the famous "sea breeze" managed to set fire to a couple of palm trees along the promenade!   Let's hope this year's celebrations are memorable for all the right reasons and without a repeat of that unfortunate incident!




Bar Amigos Closure




Please note that **Bar Amigos will be closed for the next two weeks.**


As a result, **chess and darts** will be taking a short summer break until the bar reopens.

Final Events of the Season

We still have two more wonderful events to look forward to before the season officially comes to an end:

- **Wednesday's final meet-up of the season** 
- **The Summer Lunch on the 18th**  


And remember, if you'd like to embrace the suggested **mediaeval theme** for the Wednesday meet, please do!    I thought it might add a bit of fun and help us finish the season in style.

 Thank you to everyone who has supported, attended, organised, and contributed to our activities throughout the season.


Wishing you all a wonderful summer, and we look forward to seeing many of you over the coming weeks and everyone else again in September.

Have a fantastic summer!   


 WHAT'S ON THIS WEEK


 Monday 15 June

 Mah Jong – Red Dragon Group


 Hotel Miba – 11:00 am


 Contact: Paul and Sharon Craddock


 Tuesday 16 June


 Art Group

 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am

 Contact: Lesley O'Brien.


 Backgammon & Chess

 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am


 Wednesday 17 June

 Weekly Meet


 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am–1:00 pm

 Medieval theme and prize draw!

Please wear your badges!


 If anyone needs or can offer a lift, please use the ICS Members Facebook page.

 Contact: David Moran

 Thursday 18 June

Summer Lunch - El Árbol Blanco Playa

Please note, an updated itinerary will be distributed early next week!

 Friday 19 June

 Petancas

 Parque Fuente, Salobreña

 Play starts at 10:30 am (**Please arrive by 10:15 am**)


 Contact: George Chaney

 FOR YOUR INFORMATION & YOUR DIARY

 Activities


 17 17 June - Medieval Dancing and Fancy Dress  & Badge Prize Draw 


 17 18 June - Summer Lunch - El Árbol Blanco Playa

 17 22 June - Movie Night at the Farmers this month's movie is The Princess Bride (1987). Contact: Alice Sweet

 17 23 June - San Juan get together on the beach from 10 pm.

 Summer recess until Wednesday 9 September


 Stay Connected – Get Involved!

 ICS Facebook Members Group Page
<https://www.facebook.com/groups/ICS2016>

 118 subscribers (42% of 278 members)

 ICS Official Facebook Page
<https://www.facebook.com/internationalclubofsalobrena>

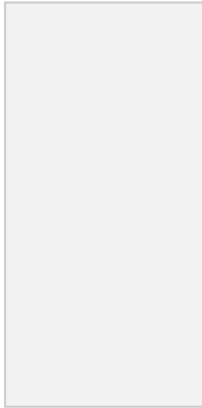
 686 followers

 ICS YouTube Channel

<https://www.youtube.com/@internationalclubsalobrena2579>


 51 subscribers (18% of 278 members)

Please subscribe, follow, and help spread the word! 



David Moran
Keeper of the Realm

Español





 ¿Necesitas más información?

Simplemente responde a este correo si deseas más detalles o información de contacto sobre cualquier actividad o evento mencionado en esta actualización.

¡Hola a todos!

Actualización semanal – Edición de receso de verano  

 Comienza el receso de verano

Esta será nuestra última actualización semanal hasta septiembre. Sin embargo, varias actividades continuarán durante el receso de verano, incluidos los dardos , la petanca , las noches de cine , el ajedrez y posiblemente el grupo de arte . Tenga en cuenta que las sesiones de arte que se realicen durante el verano tendrán lugar en los hogares de los miembros en lugar de en el hotel. Contacto: Lesley O'Brien.

Discusión sobre salud mental

La semana pasada en el hotel, Fernando Criado Jiménez organizó una interesante charla y debate sobre salud mental para más de 20 miembros. La sesión proporcionó muchas ideas interesantes y provocó un animado intercambio de ideas y experiencias.

Esperamos organizar una discusión de seguimiento en otoño.

Un enorme agradecimiento a Fernando por compartir sus conocimientos y liderar una conversación tan valiosa. 🙌

[Imagen]

Comentarios sobre el grupo de discusión

Para aquellos miembros que completaron el formulario de comentarios del grupo de discusión, ¿podrían ponerse en contacto con Matthias?

m-pfundstein@m-pfundstein.de

Desafortunadamente, el formulario fue configurado como anónimo por error, y Matthias desea tener la oportunidad de discutir los puntos y sugerencias que se plantearon.

Gracias por su comprensión y cooperación.

Viaje a Cirque du Soleil

Nuestro viaje a Cirque du Soleil fue un gran éxito y fue muy disfrutado por la gran mayoría de los miembros. El atletismo y la habilidad de los artistas fueron realmente impresionantes.

Personalmente, aunque encontré los actos acrobáticos absolutamente fascinantes, sentí que algunas de las secuencias de payasos eran un poco demasiado largas. Sin embargo, fue una experiencia fantástica en general y muchos de nosotros la recordaremos con cariño. ★

Hay un video de YouTube disponible aquí: <https://youtu.be/gbVnIR660ZA>

Desafortunadamente, estaba prohibido filmar dentro del recinto, por lo que el video consiste principalmente en fotografías fijas.

Celebraciones de San Juan – 23 de junio

Estamos planeando una reunión informal en la playa para las celebraciones de San Juan el día 23.

Traeré nuestra bandera del club 🚩, así que espero que puedan localizarnos si desean venir, saludar y tal vez brindar juntos. 🍷

El año pasado, la famosa "brisa marina" ayudó a incendiar un par de palmeras a lo largo del paseo marítimo. 🌴🔥 ¡Esperemos que las celebraciones de este año sean memorables por todas las razones correctas y sin que se repita ese desafortunado incidente!

🎯 Cierre de Bar Amigos

Tengan en cuenta que Bar Amigos estará cerrado durante las próximas dos semanas.

Como resultado, el ajedrez y los dardos tomarán un breve descanso de verano hasta que el bar vuelva a abrir.

🍷🏰 Eventos finales de la temporada

Todavía tenemos dos eventos maravillosos más que esperar antes de que la temporada termine oficialmente:

- La última reunión del miércoles de la temporada 🤝
- La comida de verano el 18 de junio 🍷🍴

Y recuerden, si desean adoptar el sugerido tema medieval para la reunión del miércoles, ¡háganlo! 👑🗡️🛡️ Pensé que podría agregar un poco de diversión y ayudarnos a terminar la temporada con estilo.

☀️ Gracias a todos los que han apoyado, asistido, organizado y contribuido a nuestras actividades durante la temporada.

Les deseo a todos un verano maravilloso, y esperamos ver a muchos de ustedes en las próximas semanas y a todos los demás nuevamente en septiembre.

¡Que tengan un verano fantástico! ☀️🍹🌸

 QUÉ HAY ESTA SEMANA


📌 Lunes 15 de junio

📅 Mah Jong – Red Dragon Group

📍 Hotel Miba – 11:00 am


☎️ Contacto: Paul and Sharon Craddock


 Martes 16 de junio

 Grupo de arte

 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am

 Contacto: Lesley O'Brien.


 Backgammon y Ajedrez

 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am


 Miércoles 17 de junio

 Encuentro semanal

 Hotel Salobreña Suites – 11:00 am–1:00 pm


 ¡Tema medieval!

¡Por favor, usen sus insignias!

 Si alguien necesita o puede ofrecer transporte, usa la página de miembros del ICS en Facebook.

 Contacto: David Moran

 Jueves 18 de junio


 Comida de verano - El Árbol Blanco Playa


Tengan en cuenta que se distribuirá un itinerario actualizado a principios de la próxima semana.

 Viernes 19 de junio

 Petanca

 Parque Fuente, Salobreña

 El juego comienza a las 10:30 am (Por favor, lleguen antes de las 10:15 am)


 Contacto: George Chaney


 PARA TU INFORMACIÓN Y TU AGENDA

 Actividades

 17 de junio - Baile medieval y disfraces  y Sorteo de insignias 

 17 18 de junio - Comida de verano - El Árbol Blanco Playa 🍴

 17 22 de junio - Noche de cine en The Farmers. La película de este mes es La Princesa Prometida (1987). 🎬 Contacto: Alice Sweet

 17 23 de junio - Reunión de San Juan en la playa a partir de las 10 pm. 🔥🌊

☀️ Receso de verano hasta el miércoles 9 de septiembre

📱 Mantente conectado – ¡Involúcrate!

👥 Página del grupo de miembros del ICS en Facebook
<https://www.facebook.com/groups/ICS2016>

📊 118 suscriptores (42% de 278 miembros)

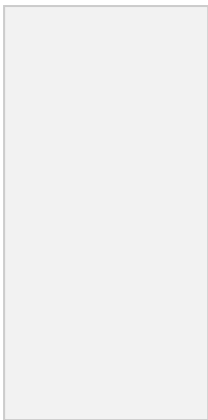
📣 Página oficial del ICS en Facebook
<https://www.facebook.com/internationalclubofsalobrena>

📊 686 seguidores

📺 Canal de YouTube del ICS
<https://www.youtube.com/@internationalclubsalobrena2579>


📊 51 suscriptores (18% de 278 miembros)

¡Suscríbete, sigue y ayuda a correr la voz! 📣



David Moran
Guardián del Reino

 **Français**





 Besoin de plus d'informations ?


Répondez simplement à cet e-mail si vous souhaitez plus de détails ou des coordonnées sur une activité ou un événement mentionné dans cette mise à jour.

Bonjour à tous !

Mise à jour hebdomadaire – Édition des vacances d'été  


 Les vacances d'été commencent

Ce sera notre dernière mise à jour hebdomadaire jusqu'en septembre. Cependant, plusieurs activités se poursuivront pendant les vacances d'été, y compris les fléchettes , la pétanque , les soirées cinéma , les échecs et peut-être le groupe d'art . Veuillez noter que toute séance d'art organisée pendant l'été aura lieu dans les maisons des membres plutôt qu'à l'hôtel. Contact : Lesley O'Brien.


 Discussion sur la santé mentale

La semaine dernière à l'hôtel, Fernando Criado Jiménez a animé une conférence et une discussion engageantes sur la santé mentale pour plus de 20 membres. La session a fourni de nombreuses idées intéressantes et a suscité un échange animé d'idées et d'expériences.

Nous espérons organiser une discussion de suivi à l'automne.

Un immense merci à Fernando pour avoir partagé ses connaissances et mené une conversation si précieuse. 

[Image]

 Retours sur le groupe de discussion

Pour les membres qui ont rempli le formulaire de retour sur le groupe de discussion, pourriez-vous s'il vous plaît contacter Matthias ? m-pfundstein@m-pfundstein.de

Malheureusement, le formulaire a été par erreur configuré en mode anonyme, et Matthias aimerait beaucoup avoir l'opportunité de discuter des points et suggestions qui ont été soulevés.

Merci de votre compréhension et de votre coopération.

 Voyage à Cirque du Soleil

Notre voyage à Cirque du Soleil a été un grand succès et a été grandement apprécié par la grande majorité des membres. L'athlétisme et la compétence des artistes étaient vraiment impressionnants.

Personnellement, bien que j'aie trouvé les numéros acrobatiques absolument fascinants, j'ai trouvé que certaines séquences de clowns étaient un peu trop longues. Néanmoins, ce fut une expérience fantastique dans l'ensemble et beaucoup d'entre nous s'en souviendront avec tendresse. ★

📺 Une vidéo YouTube est disponible ici : <https://youtu.be/gbVnIR660ZA>

Malheureusement, filmer à l'intérieur du lieu était interdit, donc la vidéo se compose principalement de photographies.

🔥🌊 Célébrations de San Juan – 23 juin

Nous prévoyons une rencontre informelle sur la plage pour les célébrations de San Juan le 23.

J'apporterai notre drapeau du club 🚩, donc j'espère que vous pourrez nous repérer si vous souhaitez venir, dire bonjour et peut-être lever un verre ou deux ensemble.



L'année dernière, la fameuse "brise marine" a aidé à mettre le feu à quelques palmiers le long de la promenade ! 🌴🔥 Espérons que les célébrations de cette année soient mémorables pour toutes les bonnes raisons et sans répétition de cet incident malheureux !

♟️🎯 Fermeture de Bar Amigos

Veuillez noter que Bar Amigos sera fermé pendant les deux prochaines semaines.

En conséquence, les échecs et les fléchettes feront une petite pause estivale jusqu'à la réouverture du bar.

🍴🏰 Derniers événements de la saison

Nous avons encore deux merveilleux événements à attendre avant la fin officielle de la saison :

- La dernière rencontre du mercredi de la saison 🐾
- Le déjeuner d'été du 18 juin 🍷🍴

Et rappelez-vous, si vous souhaitez adopter le thème médiéval suggéré pour la rencontre du mercredi, n'hésitez pas ! 👑🗡️🛡️ J'ai pensé que cela pourrait ajouter un peu de plaisir et nous aider à terminer la saison avec style.

☀️ Merci à tous ceux qui ont soutenu, assisté, organisé et contribué à nos activités tout au long de la saison.

Je vous souhaite à tous un merveilleux été, et nous avons hâte de voir beaucoup d'entre vous dans les semaines à venir et tous les autres à nouveau en septembre.

Passez un été fantastique ! 🌞 🍹 🌺

 CE QU'IL Y A CETTE SEMAINE

 Lundi 15 juin

 Mah Jong – Groupe Red Dragon


 Hotel Miba – 11h00


 Contact : Paul and Sharon Craddock

 Mardi 16 juin


 Groupe d'art


 Hotel Salobreña Suites – 11h00


 Contact : Lesley O'Brien.


 Backgammon et Échecs

 Hotel Salobreña Suites – 11h00


 Mercredi 17 juin

 Rencontre hebdomadaire

 Hotel Salobreña Suites – 11h00–13h00


 Thème médiéval !

Merci de porter vos badges !

 Si quelqu'un a besoin ou peut offrir un trajet, utilisez la page des membres ICS sur Facebook.

 Contact : David Moran


 Jeudi 18 juin


 Déjeuner d'été - El Árbol Blanco Playa

Veillez noter qu'un itinéraire mis à jour sera distribué au début de la semaine prochaine.

 Vendredi 19 juin

 Pétanque




 Parque Fuente, Salobreña



 Le jeu commence à 10h30 (Veuillez arriver avant 10h15)

 Contact : George Chaney


 POUR VOTRE INFORMATION ET VOTRE AGENDA

 Activités

 17 juin - Danse médiévale et déguisements  & Tirage au sort des badges 


 17 juin - Déjeuner d'été - El Árbol Blanco Playa 


 17 juin - Soirée cinéma chez The Farmers. Le film de ce mois-ci est The Princess Bride (1987).  Contact : Alice Sweet

 17 juin - Rassemblement de San Juan sur la plage à partir de 22h.  


 Pause estivale jusqu'au mercredi 9 septembre

 Restez connectés – Impliquez-vous !


 Page du groupe des membres ICS sur Facebook
<https://www.facebook.com/groups/ICS2016>

 118 abonnés (42 % des 278 membres)

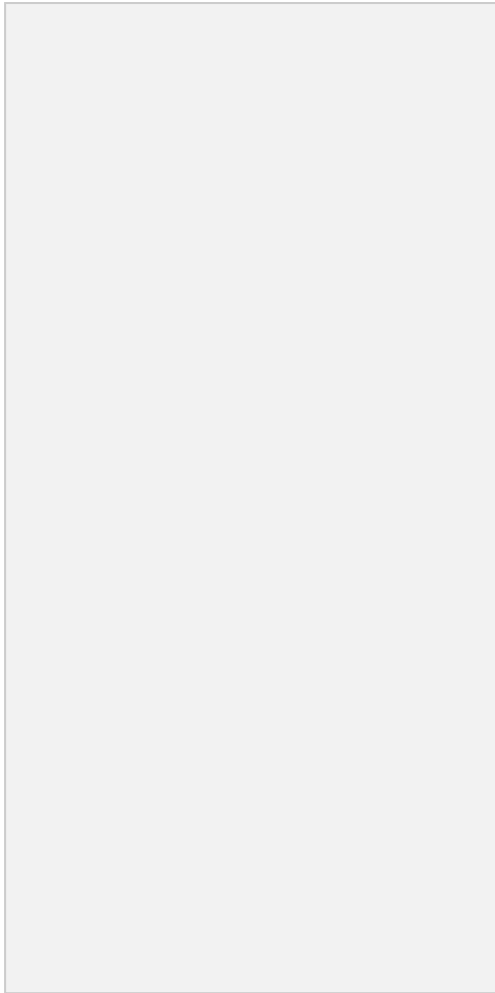
 Page officielle ICS sur Facebook
<https://www.facebook.com/internationalclubofsalobrena>

 686 abonnés

 Chaîne YouTube de l'ICS
<https://www.youtube.com/@internationalclubsalobrena2579>

 51 abonnés (18 % des 278 membres)

Abonnez-vous, suivez-nous et aidez-nous à faire passer le message ! 





David Moran
Gardien du Royaume

Deutsch

 Benötigen Sie weitere Informationen?

Antworten Sie einfach auf diese E-Mail, wenn Sie weitere Details oder Kontaktinformationen zu einer Aktivität oder Veranstaltung in diesem Update wünschen.

Hallo zusammen!

Wöchentliches Update – Sommerpause-Ausgabe  

 Sommerpause beginnt

Dies wird unser letztes wöchentliches Update bis September sein. Einige Aktivitäten

werden jedoch während der Sommerpause fortgesetzt, darunter Dart 🎯, Petanca 🏐, Filmabende 🎬, Schach und möglicherweise die Kunstgruppe 🎨. Bitte beachten Sie, dass alle Kunstsitzungen im Sommer in den Häusern der Mitglieder stattfinden, nicht im Hotel. Kontakt: Lesley O'Brien.

🧠 Diskussion über psychische Gesundheit

Letzte Woche im Hotel veranstaltete Fernando Criado Jiménez einen engagierten Vortrag und eine Diskussion über psychische Gesundheit für mehr als 20 Mitglieder. Die Sitzung bot viele interessante Einblicke und regte einen lebhaften Austausch von Ideen und Erfahrungen an.

Wir hoffen, im Herbst eine Folgediskussion zu organisieren.

Ein großes Dankeschön an Fernando, dass er sein Wissen geteilt und ein so wertvolles Gespräch geführt hat. 🙌

[Image]

📝 Feedback zur Diskussionsgruppe

Für die Mitglieder, die das Feedback-Formular für die Diskussionsgruppe ausgefüllt haben, könnten Sie bitte Kontakt mit Matthias aufnehmen?

m-pfundstein@m-pfundstein.de

Leider wurde das Formular versehentlich auf anonym eingestellt, und Matthias möchte die Gelegenheit haben, die angesprochenen Punkte und Vorschläge zu diskutieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Kooperation.

🎪 Ausflug zu Cirque du Soleil

Unser Ausflug zu Cirque du Soleil war ein großer Erfolg und wurde von der überwältigenden Mehrheit der Mitglieder sehr genossen. Die Athletik und das Können der Künstler waren wirklich beeindruckend.



Persönlich fand ich die akrobatischen Darbietungen absolut faszinierend, aber ich fand, dass einige der Clown-Sequenzen etwas zu lang waren. Dennoch war es insgesamt eine fantastische Erfahrung, an die sich viele von uns gerne erinnern werden. ⭐


📺 Ein YouTube-Video ist hier verfügbar: <https://youtu.be/gbVnIR660ZA>


Leider war das Filmen im Veranstaltungsort verboten, daher besteht das Video hauptsächlich aus Standfotografien.

 San Juan Feierlichkeiten – 23. Juni

Wir planen ein informelles Treffen am Strand für die San Juan Feierlichkeiten am 23.

Ich bringe unsere Clubfahne mit , so dass Sie uns hoffentlich finden können, wenn Sie vorbeikommen, Hallo sagen und vielleicht ein oder zwei Gläser miteinander erheben möchten. 

Letztes Jahr half die berühmte "Seebrise", ein paar Palmen entlang der Promenade in Brand zu setzen!  Hoffen wir, dass die diesjährigen Feierlichkeiten aus den richtigen Gründen unvergesslich werden und sich dieser unglückliche Vorfall nicht wiederholt!



 Schließung von Bar Amigos


Bitte beachten Sie, dass Bar Amigos für die nächsten zwei Wochen geschlossen sein wird.


Infolgedessen werden Schach und Dart eine kurze Sommerpause einlegen, bis die Bar wieder öffnet.

 Letzte Veranstaltungen der Saison

Wir haben noch zwei wunderbare Veranstaltungen vor uns, bevor die Saison offiziell zu Ende geht:

- Das letzte Mittwochstreffen der Saison 
- Das Sommeressen am 18. Juni 

Und denken Sie daran: Wenn Sie das vorgeschlagene mittelalterliche Thema für das Mittwochstreffen annehmen möchten, tun Sie es!  Ich dachte, es könnte ein bisschen Spaß machen und uns helfen, die Saison mit Stil zu beenden.




 Dank an alle, die unsere Aktivitäten während der Saison unterstützt, besucht, organisiert und dazu beigetragen haben.

Ich wünsche Ihnen allen einen wundervollen Sommer, und wir freuen uns darauf, viele von Ihnen in den kommenden Wochen und alle anderen im September wiederzusehen.




Haben Sie einen fantastischen Sommer! 



 17 WAS GIBT ES DIESE WOCHE

 Montag, 15. Juni

 Mah Jong – Red Dragon Group
 Hotel Miba – 11:00 Uhr
 Kontakt: Paul and Sharon Craddock

 Dienstag, 16. Juni

 Kunstgruppe
 Hotel Salobreña Suites – 11:00 Uhr
 Kontakt: Lesley O'Brien.



 Backgammon & Schach
 Hotel Salobreña Suites – 11:00 Uhr

 Mittwoch, 17. Juni


 Wöchentliches Treffen
 Hotel Salobreña Suites – 11:00–13:00 Uhr

 Mittelalterliches Thema!

Bitte tragen Sie Ihre Namensschilder!





 Wenn jemand eine Fahrt benötigt oder anbieten kann, nutzen Sie bitte die ICS Members Facebook-Seite.
 Kontakt: David Moran

 Donnerstag, 18. Juni

 Sommeressen - El Árbol Blanco Playa




Bitte beachten Sie, dass eine aktualisierte Reiseroute Anfang nächster Woche verteilt wird.

 Freitag, 19. Juni



 Petanca
 Parque Fuente, Salobreña
 Spielbeginn um 10:30 Uhr (Bitte kommen Sie bis 10:15 Uhr)
 Kontakt: George Chaney

 FÜR IHRE INFORMATIONEN UND IHREN KALENDER

Aktivitäten


 17. Juni - Mittelalterlicher Tanz und Verkleidung  & Badge-Preisverlosung 

 17. Juni - Sommeressen - El Árbol Blanco Playa 

 17. Juni - Filmabend bei The Farmers. Der Film diesen Monats ist The Princess Bride (1987).  Kontakt: Alice Sweet


 17. Juni - San Juan Treffen am Strand ab 22 Uhr.  

 Sommerpause bis Mittwoch, 9. September

 Bleiben Sie in Verbindung – Engagieren Sie sich!

 ICS Facebook Mitgliedergruppenseite

<https://www.facebook.com/groups/ICS2016>

 118 Abonnenten (42 % von 278 Mitgliedern)


 ICS Offizielle Facebook-Seite


<https://www.facebook.com/internationalclubofsalobrena>

 686 Follower

 ICS YouTube-Kanal

<https://www.youtube.com/@internationalclubsalobrena2579>

 51 Abonnenten (18 % von 278 Mitgliedern)

Bitte abonnieren, folgen und helfen Sie, die Nachricht zu verbreiten! 

[Image]

David Moran

Hüter des Reiches